

<b>Prüfungshilfsliste: 2. KYU ( 18 Prüfungsfächer)</b>		<b>Wertung</b>		
<b>Prüfungsfach</b>	<b>Beschreibung</b>	Name .....	Name .....	Name .....
<b>Bewegungsformen</b>	- freie BWF im Stand und am Boden bei einem mit Atemis und Griffansätzen angreifenden Partner			
<b>Falltechniken</b>	- Falltechniken in alle Richtungen unter Einwirkung des Partners mit Verteidigung			
<b>Bodentechniken</b>	- je 1 Haltetechnik in Verbindung mit einer Würge- oder Hebeltechnik (aus den bisherigen 5 Haltepositionen)			
<b>Komplexaufgabe</b>	- Atemikombinationen an einem sich bewegendem, sonst passiven Partner			
<b>Abwehrtechniken</b>	- 2 Abwehrtechniken mit dem Fuß / Unterschenkel nach innen oder außen - Abwehrfolge im 3-er Kontakt gegen Schlag von oben außen (wechselseitig)			
<b>Atemitechniken in wiederholter Ausführung auch an Pratzen/Schlagpolster</b>	- 1 Handaußenkantenschlag - 1 Fußstoß abwärts - 1 Fußstoß seitwärts			
<b>Hebeltechniken</b>	- 2 Handgelenkhebel - 4 Armstreckhebel a) 2 im Stand b) 2 am Boden (gegnerische Bodenlage)			
<b>Würge- und Nervendrucktechniken</b>	- 2 Würgetechniken mit der Kleidung - 2 Nervendrucktechniken			
<b>Wurftechniken</b>	- 1 Ausheber - 1 Hüftfegen oder Schenkelwurf - 1 Rückriss			
<b>Sicherungstechniken</b>	- Bewertung der im Bereich Hebeltechnik gezeigten Festlege- oder Transporttechniken			
<b>Kombin. / Vielfältigk.</b>	- Bewertung im gesamten Prüfungsablauf			
<b>Stockabwehr / Stockanwendung</b>	- freie SV mit dem Stock gegen 5 Angriffe mit Kontakt - Stockabwehr: Abwehr von Angriffen aus den Richtungen 1-8 mit Ausweichen, Konter- oder Störtechnik und Kontrolle			
<b>Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen</b>	- Messerabwehr: Abwehr von Angriffen aus den Richtungen 1-5 (Messerhaltung) mit Ausweichen und Kontrolle - Bewegliche Gegenstände: Abwehr von 2 verschiedenen Angriffen a) 1x ohne Kontakt b) 1x mit Kontakt			
<b>Weiterführungstechniken</b>	- Weiterführung nach 2 unterschiedlichen, versuchten Wurftechniken			
<b>Gegentechniken</b>	- Gegentechniken gegen 2 unterschiedliche, versuchte Wurftechniken			
<b>Freie Selbstverteidigung</b>	- freie SV gegen 5 vorgegebene Atemiangriffe (=Duo-Serie 3)			
<b>Freie Anwendung</b>	- Bereich der Wurf- und Bodentechniken: Auseinandersetzung im Stand nach Griffkontakt mit Würfeln, Übergänge Stand/Boden u. Bodentechniken			
<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	- Bewertung im gesamten Prüfungsablauf			