

4. KYU

1. Ikkyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Kata Dori
	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Ushiro Ryote Dori
	gegen	Yokomen Uchi
2. Nikyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Kata Dori
	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Shomen Uchi
3. Sankyo	gegen	Ushiro Ryote Dori
4. Hiji Kime Osae	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
5. Kote Gaeshi	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Yokomen Uchi
6. Shiho Nage	gegen	Yokomen Uchi
7. Irimi Nage	gegen	Yokomen Uchi
8. Tenchi Nage	gegen	Katate Dori
9. Uchi Kaiten Nage	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
10. Soto Kaiten Nage	gegen	Katate Dori
11. Ude Kime Nage	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Katate Dori
	gegen	Yokomen Uchi
12. Kokyu Nage	gegen	Katate Dori

Suwari-Waza:

1. Ikkyo	gegen	Katate Dori
2. Nikyo	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
3. Irimi Nage	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
4. Kote Gaeshi	gegen	Shomen-uchi

3. KYU

1. Ikkyo
 - gegen Katate Ryote Dori
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Mae Ryo Kata Dori
 - gegen Muna Dori
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Chudan Tsuki
 - gegen Jodan Tsuki
2. Nikyo
 - gegen Ai Hanmi Katate Dori
 - gegen Katate Ryote Dori
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Mae Ryo Kata Dori
 - gegen Muna Dori
 - gegen Ushiro Ryote Dori
 - gegen Yokomen Uchi
3. Sankyo
 - gegen Katate Ryote Dori
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Kata Dori
 - gegen Kata Dori Men Uchi
 - gegen Mae Ryo Kata Dori
 - gegen Muna Dori
 - gegen Yokomen Uchi
4. Yonkyo
 - gegen Ai Hanmi Katate Dori
 - gegen Katate Ryote Dori
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Ushiro Ryote Dori
 - gegen Shomen Uchi
 - gegen Yokomen-uchi
5. Hiji Kime Osae
 - gegen Kata Dori
 - gegen Kata Dori Men Uchi
 - gegen Chudan Tsuki
 - gegen Jodan Tsuki
6. Kote-gaeshi
 - gegen Katate Dori
 - gegen Katate Ryote Dori
7. Shiho Nage
 - gegen Ryote Dori
 - gegen Kata Dori
 - gegen Kata Dori Men Uchi
 - gegen Ushiro Ryote Dori
 - gegen Shomen Uchi
8. Irimi Nage
 - gegen Katate Dori

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| | gegen Ushiro Ryote Dori |
| 9. Ude Kime Nage | gegen Katate Ryote Dori |
| | gegen Ryote Dori |
| | gegen Ushiro Ryote Dori |
| 10. Sokumen Irimi Nage | gegen Katate Ryote Dori |
| 11. Tenchi Nage | gegen Ryote Dori |
| 12. Koshi Nage | gegen Ai Hanmi Katate Dori |
| | gegen Katate Dori |
| | gegen Katate Ryote Dori |
| | gegen Mae Ryo Kata Dori |
| | gegen Muna Dori |
| | gegen Ushiro Ryote Dori |
| | gegen Shomen Uchi |
| 13. Kokyu Nage | gegen Katate Dori |
| | gegen Katate Ryote Dori |
| | gegen Kata Dori |
| | gegen Kata Dori Men Uchi |
| | gegen Ushiro Ryote Dori |
| | gegen Yokomen Uchi |

Suwari-Waza:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. Ikkyo | gegen Katate Dori |
| | gegen Muna Dori |
| | gegen Yokomen Uchi |
| 2. Nikyo | gegen Kata Dori |
| | gegen Muna Dori |
| | gegen Yokomen Uchi |
| 3. Sankyo | gegen Katate Dori |
| | gegen Yokomen Uchi |
| 4. Yonkyo | gegen Yokomen Uchi |
| 5. Gokyo | gegen Yokoemn Uchi |

Hanmi-Handachi-Waza:

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. Ikkyo | gegen Katate Dori |
| | gegen Shomen Uchi |
| 2. Nikyo | gegen Shomen Uchi |
| 3. Shiho Nage | gegen Katate Dori |
| 4. Irimi Nage | gegen Shomen Uchi |

2. KYU

1. Ikkyo	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
2. Nikyo	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Jodan Tsuki
3. Sankyo	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Katate Dori
	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Jodan Tsuki
4. Yonkyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Katate Dori Men Uchi
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
5. Gokyo	gegen	Yokomen Uchi
6. Shiho Nage	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
7. Sumi Otoshi	gegen	Katate Dori
8. Uchi Kaiten Nage	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Ushiro Ryote Dori
9. Soto Kaiten Nage	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Ushiro Ryote Dori
10. Kote Gaeshi	gegen	Katate Dori Men Uchi
11. Irimi Nage	gegen	Katate Ryote Dori
	gegen	Ryote Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
12. Kokyu Nage	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Ryote Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
	gegen	Ushiro Ryo Hiji Dori

	gegen	Shomen Uchi
13. Sokumen Irimi Nage	gegen	Kata Dori Men Uchi
14. Koshi Nage	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Yokomen Uchi
15. Juji Garami	gegen	Ushiro Ryote Dori
16. Uchi Kaiten Sankyo	gegen	Shomen Uchi

Suwari-Waza:

1. Ikkyo	gegen	Mae Ryo Kata Dori
2. Nikyo	gegen	Mae Ryo Kata Dori
3. Sankyo	gegen	Kata Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
4. Yonkyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Kata Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
5. Irimi Nage	gegen	Katate Dori
	gegen	Yokomen Uchi
6. Kote Gaeshi	gegen	Katate Dori
	gegen	Yokomen Uchi
7. Soto Kaiten Nage	gegen	Katate Dori
8. Kokyu Nage	gegen	Yokomen Uchi

Hanmi-Handachi-Waza:

1. Ikkyo	gegen	Ryote Dori
2. Nikyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Ryote Dori
3. Shiho Nage	gegen	Ryote Dori
4. Kote Gaeshi	gegen	Shomen Uchi
5. Soto Kaiten Nage	gegen	Katate Dori
6. Uchi Kaiten Nage	gegen	Katate Dori

1. KYU

1. Ikkyo	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Ushiro Eri Dori
2. Nikyo	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Chudan Tsuki
3. Sankyo	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Chudan Tsuki
4. Yonkyo	gegen	Kata Dori
	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
5. Gokyo	gegen	Shomen Uchi
6. Shiho Nage	gegen	Ushiro Eri Dori
7. Ude Kime Nage	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Jodan Tsuki
8. Uchi Kaiten Nage	gegen	Ryote Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
9. Soto Kaiten Nage	gegen	Ryote Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
10. Tenchi Nage	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Yokomen Uchi
11. Irimi Nage	gegen	Kata Dori
	gegen	Kata Dori Men Uchi
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Mae Geri
12. Kote Gaeshi	gegen	Ryote Dori
	gegen	Ushiro Ryote Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
13. Sokumen Irimi Nage	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori

14. Hiji Kime Osae	gegen	Katate Dori
	gegen	Ushiro Ryote Dori
	gegen	Yokomen Uchi
15. Ude Garami	gegen	Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Yokomen Uchi
	gegen	Chudan Tsuki
16. Juji Garami	gegen	Katate Ryote Dori
	gegen	Ryote Dori
17. Sumi Otoshi	gegen	Kata Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
18. Aiki Otoshi	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Mae Ryo Kata Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
19. Ushiro Kiri Otoshi	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Katate Ryote Dori
	gegen	Chudan Tsuki
20. Koshi Nage	gegen	Ryote Dori
	gegen	Kata Dori
	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Ushiro Eri Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
21. Kokyu Nage	gegen	Ushiro Katate Dori Kube Shime
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
	gegen	Chudan Tsuki
	gegen	Jodan Tsuki
22. Uchi Kaiten Ikkyo	gegen	Katate Dori
23. Uchi Kaiten Sankyo	gegen	Chudan Tsuki

Suwari-Waza:

1. Ikkyo	gegen	Ryote Dori
2. Nikyo	gegen	Ryote Dori
3. Sankyo	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Ryote Dori
4. Yonyo	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Shomen Uchi
	gegen	Ryote Dori
5. Gokyo	gegen	Shomen Uchi
6. Irimi Nage	gegen	Kata Dori

1. Ikkyo	gegen	Ryote Dori
	gegen	Ryote Dori
7. Kote Gaeshi	gegen	Ai Hanmi Katate Dori
	gegen	Ryote Dori
8. Soto Kaiten Nage	gegen	Shomen Uchi

Hanmi-Handachi-Waza:

1. Ikkyo	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
2. Nikyo	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
3. Sankyo	gegen	Katate Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
4. Yonkyo	gegen	Katate Dori
5. Irimi Nage	gegen	Katate Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori
6. Sumi Otoshi	gegen	Katate Dori
7. Kokyu Nage	gegen	Katate Dori
	gegen	Ryote Dori
	gegen	Ushiro Ryo Kata Dori